

28.10.2024

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Горячий завтрак

1 шт	Яблоко	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
60	Салат из белокачанной капусты	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6	
205	Плов	Калорийность-393, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-48	
200	Кисель	Калорийность-21, Углеводы-5	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак Калорийность-727, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-106

Обед

210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
90	П/Ф Котлеты мясные с соусом	Калорийность-201, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11	
150	Рис припущенный	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед Калорийность-669, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-92

Итого за день Калорийность-1 395, Белки-40, Жиры-50, Углеводы-198

150-22

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог



Сабитова К. Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева
Т.Ю.